

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного
учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Байбурин Р.В.

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Начальные классы

Сезон Осень-Зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	160	5/5/22/220	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5/6/24/233
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94	КП25030	Чай витаминизированный "Виташка"	200	0/0/10/39
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/96	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО			10/7/53/437	Завтрак ИТОГО			17/11/52/470
Понедельник ИТОГО			10/7/53/437	Понедельник ИТОГО			17/11/52/470
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	170	7/9/20/212	КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7/10/24/214
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
				КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак ИТОГО			15/14/52/528	Завтрак ИТОГО			13/12/56/478
Вторник ИТОГО			15/14/52/528	Вторник ИТОГО			13/12/56/478
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1/1/14/72	КП25046	Картофельное пюре	170	4/8/23/225
КП25046	Картофельное пюре	150	4/7/20/199	КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/64	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94				
Завтрак ИТОГО			16/12/58/476	Завтрак ИТОГО			16/13/55/471
Среда ИТОГО			16/12/58/476	Среда ИТОГО			16/13/55/471
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	2/14/6/158	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1/3/10/85
КП25040	Макароны отварные с маслом	160	4/6/29/229	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94	КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10/6/28/190

Завтрак ИТОГО		9/20/56/508		Завтрак ИТОГО		11/9/44/20	
Четверг ИТОГО		9/20/56/508		Четверг ИТОГО		11/9/44/20	
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
кп25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6/4/9/64	кп25048	Спагетти отварные с маслом	160	3/5/19/139
кп25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4/4/45/232	кп25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	8/7/8/130
кп25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	кп25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		13/8/75/417		Завтрак ИТОГО		15/12/42/411	
Пятница ИТОГО		13/8/75/417		Пятница ИТОГО		15/12/42/411	

Среднее значение за период (Б,Ж,У,Ккал) 14/12/54/450

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного
учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Байбурин Р.В.

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Начальные классы

Сезон: Осень-Зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1/4/21/87
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104	КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8/7/6/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2/4/13/71	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2/4/13/71
Обед ИТОГО			22/19/87/739	Обед ИТОГО			17/19/97/627
Понедельник ИТОГО			22/19/87/739	Понедельник ИТОГО			17/19/97/627
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	2/1/18/84	КП25115	Свекольник	230	2/5/10/120
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2/2/13/135	КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2/4/13/71
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2/4/13/71	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Обед ИТОГО			20/16/114/732	Обед ИТОГО			18/18/101/657
Вторник ИТОГО			20/16/114/732	Вторник ИТОГО			18/18/101/657
Среда				Среда			
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2/7/45/171	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	2/2/20/108
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200	8/5/15/200	КП25025	Суп гороховый с томатом	230	9/5/17/230
КП25022	Гречка по-купечески	150	9/8/13/177	КП25022	Гречка по-купечески	150	9/8/13/177
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2/4/13/71	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2/4/13/71
Обед ИТОГО			24/24/117/769	Обед ИТОГО			25/20/82/696
Среда ИТОГО			24/24/117/769	Среда ИТОГО			25/20/82/696
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	2/3/11/89	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1/3/13/151
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4/3/24/165	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	7/10/23/258
КП25008	Котлеты куриные "Наггелсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2/4/13/71
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2/4/13/71	КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82
Обед ИТОГО			20/14/92/603	Обед ИТОГО			14/17/99/755
Четверг ИТОГО			20/14/92/603	Четверг ИТОГО			14/17/99/755
Пятница Обед				Пятница Обед			
КП25024	Рассольник овощной	200		КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	2/5/14/184
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3/5/18/130	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	4/3/38/193
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	8/7/8/130	КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	3/0/13/83
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2/4/13/71	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2/4/13/71
Обед ИТОГО			16/16/55/490	Обед ИТОГО			20/17/99/699
Пятница ИТОГО			16/16/55/490	Пятница ИТОГО			20/17/99/699

Среднее значение за период (Б, Ж, У, ККал) 20/18/94/677